

尊重他人 健康上網

近期網路霸凌案件受到社會的矚目與重視，並對莘莘學子造成不良影響，教育部推動「尊重他人，健康上網」的正向防杜網路霸凌作法，於 104 學年第 1 學期友善校園週實施計畫規定，請各校宣導尊重自己也尊重他人的網路素養，同時教育學生如果遭遇網路霸凌事件時，可以怎麼做：

口訣：不-請-留-快-尋

- 一、不謾罵：不要與對方謾罵，也不要張貼讓對方不舒服的言論。
- 二、請刪文：先以訊息通知對方，告訴對方你的感受，請對方刪除讓人不舒服的貼文。
- 三、留證據：若告知對方刪文後仍未改善，則將讓人不舒服的內容截圖下來，留做證據，並與家長或老師討論如何處理。
- 四、快阻斷：使用社群網站的「解除朋友關係」或「封鎖」等功能，阻斷網路霸凌行為人與你的聯絡，避免繼續看到不舒服的貼文。
- 五、尋求助：透過防制校園霸凌「多元反映管道」尋求協助，並得向 iWIN 網路內容防護機構 (02)3393-1885、www.win.org.tw 或社群網站提出申訴或檢舉。

*多元反映管道：可以向導師、家長反映或向學校投訴信箱 c2218100yahoo.com.tw、縣市投訴專線、本校防制校園霸凌專線 05-2218100、防制校園霸凌專區留言板反映，或於校園生活問卷中提出，或是向其他管道（好同學、好朋友）反映。

「尊重他人 健康上網」（防杜網路霸凌）教育宣導短片：

國語版：<https://csrc.edu.tw/bully/DownloadFile.asp?File=201582884428.wmv>

臺語版：<https://csrc.edu.tw/bully/DownloadFile.asp?File=2015828844478.wmv>

客語版：<https://csrc.edu.tw/bully/DownloadFile.asp?File=2015828845118.wmv>